



// Erfahrung

- B. Sc. & M. Sc. Psychologie, Uni Köln
- Promotion in Arbeits- & Org.-Psychologie, Uni Bonn
- Dozentin für Personal- & Wirtschaftspsychologie, SRH Riedlingen & IU Internationale Hochschule
- Coaching-Ausbildung bei V.I.E.L Coaching & Training, Hamburg sowie Mitglied im Deutschen Verband für Coaching & Training (DVCT)
- HR-Managerin (P&C, Düsseldorf) – Personalmanagement
- Expertin Top Leadership Development & Transformation (RWE, Essen) – Führungskräfteentwicklung & Change

// Zielgruppen

- Einstieg in die 1. Führungsrolle & Leadership-Entwicklung
- Gleichberechtigte Elternschaft & Wiedereinstieg nach Elternzeit
- Berufsorientierung sowie berufliche Neuorientierung
- Arbeitsfähigkeit & Resilienz in anspruchsvollen Lebensphasen
- Expat-Abenteuer als Paar oder Familie

// Coaching-Ansatz

Mein Coaching folgt einem systemischen, ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz. Ziel ist es, individuelle Stärken und Ressourcen gezielt nutzbar zu machen und wirksame Handlungsoptionen zu entwickeln. Die Arbeit basiert unter anderem auf dem GROW-Modell und verbindet wissenschaftlich fundierte Konzepte der (Kommunikations-) Psychologie mit praxisnahen Übungen. Ergänzend kommen Persönlichkeitsdiagnostik sowie strukturierte Reflexionsformate zum Einsatz, um Verhalten, Potenziale und Entwicklungsfelder differenziert zu analysieren. Der Fokus liegt auf nachhaltiger Veränderung und langfristiger Wirksamkeit.

// Persönliches

Ich habe meine Jugendliebe geheiratet und bin Mama von zwei lebhaften, kleinen Mädchen und einem fröhlichen Golden Retriever. Nach mehreren Jahren in den USA leben wir heute wieder in unserem Heimatdorf im Rheinland. Ich stamme aus einer schlesischen Arbeiterfamilie. Verlässlichkeit, Bodenhaftung und Verantwortungsgefühl haben mich früh geprägt – ebenso die Erfahrung, dass Lebensentwürfe nicht selbstverständlich sind, sondern aktiv gestaltet werden dürfen. Diese Perspektive fließt in mein Coaching ein: mit Respekt vor unterschiedlichen Biografien, einem realistischen Blick auf Lebensrealitäten und dem Vertrauen in Entwicklung – auch jenseits klassischer Rollenbilder.

// Kontakt

E-Mail
info@kottirre-coaching.de

Website
www.kottirre-coaching.de

Telefon
+49 (0) 172 843 1050